

de HIPPE HEKS

Activiteitenplan ten behoeve van de
begroting 2022 voor:



HET EECO/DE WIEDIJK

Inhoudsopgave

1. Inleiding	blz. 2
2. De buurt, het gebouw en de locatie	blz. 2
3. De organisatie	blz. 3
4. Buurtfunctie	blz. 4
5. Openingstijden	blz. 4
6. Activiteiten in 2022	blz. 4
7. Samenwerkingsverbanden	blz. 10
8. PR & communicatie	blz. 11

1. Inleiding.

De Hippe Heks wil het EECO-pand graag nieuw leven inblazen, zodat het een centrum wordt dat van 'in de buurt' naar 'van de buurt' en van 'verre buur' tot 'naaste buur' wordt: een 'Noaber'. (Opschrift activiteitenplan voor 2021)

Voor u ligt het activiteitenplan ten behoeve van de begroting 2022 voor het EECO.

Sinds augustus 2021 is stichting V.O.C. de Hippe Heks huurder van het EECO. Nadat wij in het najaar van 2019 gestart zijn met ons werk in dit deel van Osdorp hebben we in kaart gebracht welke programmering en activiteiten aansluiten op gebiedsplan Osdorp, en op de wensen en behoeftes van de buurt in combinatie met het plan 'Noaber'. Dat is in beeld gebracht en beschreven in de eerdere rapportages. De ambitie van het stadsdeel voor het EECO-pand was het ontstaan van een plek met maatschappelijke buurtfunctie, en dat is het zo langzamerhand geworden. De Hippe Heks had tot doel om van een 'Verre buur tot een naaste buur' te worden. Wij merken dat we in het afgelopen jaar echt ingeburgerd zijn in deze buurt. Dit is te voelen tijdens diverse activiteiten die in en rondom het EECO plaats vinden. Zeker in deze tijd van leven en leren verder te leven met het COVID-virus heeft het EECO zich ontwikkeld tot een echte huiskamer van de buurt.

Bewoners van de Piet Wiedijk- en Hegeraatbuurt, maar ook de bewoners net achter de Christoffel Plantijngracht vinden er hun thuis. En ook de bezoekers van de Dagopvang van Osdorperhof, die begeleid worden door Cordaan nemen steeds meer deel aan onze activiteiten.

2. De buurt, het gebouw en de locatie

De hierna volgende omschrijving van **de buurt** staat ook opgenomen in onze halfjaarsrapportage 2021.

De Piet Wiedijkbuurt en de Hegeraatbuurt bevatten enkele flats en een deel laagbouw, voornamelijk hofjes. Een landelijke trend doet zich ook hier voor: verkoop van huurwoningen en verkoop van appartementen aan (buitenlandse) investeerders, die veelal daarna worden 'verkamerd' voor verhuur aan studenten. In het laagbouwgedeelte worden door de woningcorporaties kwetsbare personen geplaatst. Dit alles maakt dat een burennetwerk verschaalt. Voor de last minute boodschappen kan men naar de dichtstbijzijnde supermarkt de Spar bij de benzinepomp en voor doordeweekse, goedkopere boodschappen naar het Osdorp plein of het Sierplein. Aangrenzend is het natuurpark de Wiedijk, met aan de andere kant van de P. Calandlaan, het Piet Wiedijkpark waar een waterspeelplaats is met enkele speeltoestellen voor de jongere kinderen afgewisseld met wandelpaden in het groen. Het Piet Wiedijkpark is voor velen een welkome rustplek en inspiratiebron.

Zoals in vele andere wijken is hier ook het straatbeeld dat er veel besteld en afgeleverd wordt. Dat is in de Coronaperiode alleen maar toegenomen.

Het gebouw is een huisje, gemaakt van misbaksels en gerecycled materiaal, met lemen wanden, energiezuinig en met voldoende natuurlijk licht. Veilig, vanwege de roosters voor de ramen en dubbel glas. Het huisje straalt geborgenheid uit.

Er is een grote 5-hoekige activiteitenruimte en een lichtkoepel en een keuken. Achter de keuken is er een bijkeuken met een open stellingkast.

Verder is er een ruime natte ruimte met (invaliden)toilet zodat mensen met rollator of rolstoel er ook makkelijk gebruik van kunnen maken. Ook is er daarin nog een douche.

Uit gesprekken met voorbijgangers, gasten en vrijwilligers blijkt dat een gedachte achter deze constructie gevoeld wordt: het is veilig, warm, en je komt er tot rust. Het EECO wordt door buurtbewoners ook wel liefkozend 'ons kabouterhuisje' genoemd.

Locatie. Het EECO ligt op het snijpunt van een aantal leefgebieden. Aan de ene kant een urbaan, stedelijk gebied met fietspaden, autoweg en trambaan in een parkachtige omgeving. En aan de andere kant een heemtuin en een vogelreservaat. Een prachtige combinatie die ook veel kansen aanbiedt deel uit te maken van het programma in en rond het gebouwtje.

Daarnaast grenst het gebouwtje aan een parkeerplaats. Deze parkeerplaats blijkt ook een hangplek voor (oudere) jongeren en blijkt een plek waar gedeald wordt. Afgelopen voorjaar zijn er diverse avonden hangjongeren geweest die tot na middernacht luidruchtig daar vertoefden. Of er een verband is, weten we niet, maar er is driemaal schade toegebracht aan het gebouw. Hiervan maakten wij ook melding in de halfjaarsrapportage.

Vanwege deze problematiek, die erg gevoeld wordt door de buurt is er door vrijwilligers van het EECO een plan voor de buurtbudgetten ingediend 'meer groen voor veiligheid', wat o.m. ontstenen ten behoeve van veiligheid behelst. Op het moment van het schrijven van dit plan weten we wel dat de aanvraag in de laatste stemronde zit, maar niet of er voldoende stemmen binnen komen. Wij hopen in verband daarmee ook dat het mee zou kunnen worden genomen in de plannen voor de aanpak van het park.

3. Organisatie

Het EECO is de tweede locatie van de Hippe Heks. De Hippe Heks als organisatie heeft een stichtingsbestuur. Er werken vier betaalde krachten voor de stichting. Zij voeren de administratie en ondersteunen de vrijwilligers bij de uitvoering van hun taken.

Het EECO heeft zich het afgelopen jaar steeds meer ontwikkeld tot een vrijwilligers organisatie. Er zijn dagelijks activiteiten die worden begeleid door de inmiddels 20 vrijwilligers waarvan de meesten dus wekelijks actief zijn. Zo zijn er 2 vrijwilligers voor de huiskamer, 2 vrijwilligers die afwisselend de 2 vrijwilligers die structureel het park schoonhouden begeleiden, 2 vrijwilligers/activiteitenbegeleiders voor de werkschuur, 1 vrijwilliger voor achterwacht, 1 voor PR en 2 vrijwilligers voor het beheer, 4 specialist-activiteiten begeleiders, 2 vrijwilligers voor de dinner club, een vrijwilliger voor de natuurwandelingen, en 1 vrijwilliger als bureauondersteuner.

De vrijwilligers die het park en de omgeving van de flats en het EECO schoonhouden zijn de personen die uit zichzelf naar het EECO zijn gekomen om te vragen of ze iets zouden kunnen doen. Het zijn kwetsbare vrijwilligers die cliënt zijn van Cordaan en de GGZ). Deze ontwikkeling werkt naar twee kanten. De vrijwilligers doen iets nuttigs waar ze erg van genieten, wij zijn blij met hun bijdrage en het is vrijwilligerswerk waar ze vanuit de buurt veel waardering voor krijgen. De vrijwilligers zouden hun mooie en goed werk niet kunnen doen zonder de ondersteuning door de bewonersondersteuner, die gemiddeld 12-16 uur per week aanwezig is. Er wordt onder meer ondersteund op het gebied van organisatie, coördinatie, budgetaanvragen, publiciteit, onderhouden van de contacten met de samenwerkingspartners en de verkenning en overleg met de buurt. Daarnaast is de bewonersondersteuner het visitekaartje naar de bewoners toe. Wij zouden die ondersteuning graag uitgebreid zien met een extra dagdeel, wij merken dat er echt behoefte is aan dat luisterende oor en het outreachend contact zoeken met de bewoners in de flats en de laagbouw.

4. Buurtfunctie

Het EECO heeft een duidelijke buurtfunctie (gekregen). Bewoners en wandelaars komen langs. Soms voor een praatje. Soms om te informeren naar activiteiten. We werken outreachend, lopen naar buiten voor gesprekken voor de deur, en veel mensen komen na onze uitnodiging binnen. We merken een verschuiving in de onderwerpen van de gesprek van vorig jaar nog vaak zaken als een burn out en vereenzaming, naar steeds mensen die actief willen worden in hun vrije tijd en dat dan graag in en rond het EECO willen zijn.

Het vrijwilligerswerk bij het EECO kan een stap zijn om uit het isolement of eenzaamheid te komen, om te werken aan speciale leerdoelen of om te werken aan de uitstroom naar een eerste betaalde baan, een volgende baan (soms een 'in between'-plek) of naar een volgende uitdaging binnen het vrijwilligerswerk. Tevens biedt het plaats aan arbeidsgehandicapten die niet meer aan het normale arbeidsproces deel kunnen nemen. Maar ook om een zinvolle bijdrage te leveren aan de buurt. Naast het reguliere aanbod en de extra activiteiten moet ook het beheer goed worden uitgevoerd. De vrijwilligers krijgen begeleiding van Ruud en Marina, zij zijn beheerders van de gemeente Amsterdam. Daarnaast bieden wij ze diverse trainingen. Zo werken we dagelijks aan een goed en actueel beheerplan.

5. De openingstijden

Wij zijn geopend op:

maandag van 9.30 - 11.30 uur, van 13.30 -16.30 en van 19.30-21.00 uur.

dinsdag van 10.00 - 16.00 uur

woensdag van 10.00 - 17.00 uur. Eén woensdag per maand is er 's avonds EECO Dinnerclub.

donderdag van 10.00 - 17.00 uur

vrijdag van 9.00 -17.00 uur. En elke 3^e vrijdag van de maand van 19.30 – 22.00 uur

De zaterdag en de zondag houden we vrij voor activiteiten in het kader van het Nabestaandencafé, workshops, heidagen, en andere dag-activiteiten. Bewonersbijeenkomsten in het EECO vinden plaats in de avonden. De resterende vrijdagavonden zijn voor 2022 ook gereserveerd voor vernissages-achtige bijeenkomsten. Wij komen daar hieronder op terug.

Voor buurtbewoners en organisaties uit de buurt die gebruik willen maken van de ruimte van het EECO is het mogelijk om te reserveren buiten de reguliere openingstijden.

6. Activiteiten in 2022

De activiteiten die we voor ogen hebben sluiten aan op de doelstellingen van en ontwikkelingen in 2021 : het versterken van de buurtfunctie en het bieden van een veilige plek. Het activeren van bewoners (jong en oud), het werken aan innerlijke groei en weerbaarheid van kwetsbare personen.

Een groep van 4 vrijwilligers vormt het activiteitenteam. Zij inventariseren de onderwerpen en activiteiten waaraan behoefte is in de buurt. Ze doen dat via persoonlijke gesprekken met buurtbewoners, chatsessies via zoom, vragenlijsten die uitgezet worden en tijdens de activiteiten die wekelijks plaats vinden. Er komt daarna een: 'binnenkort in het EECO'-flyer, die verspreid wordt. Op basis van de vooraanmeldingen in informatie die wordt ingewonnen door de bewoners ontstaat er een voorkeurlijst. Zo werken we steeds meer bewonersgestuurd. Alle docenten (die bij het EECO activiteitenbegeleiders worden genoemd) zijn bewoners uit de buurt.

De activiteiten bij het EECO zijn gekoppeld aan een naam die associatie geeft met een huiselijke omgeving. We zijn immers 'buur'. Zo is er het Terras, de Keuken, de Werkschuur, het Atelier, de Tuin, het Bankje e.d.

Het EECO hanteert een Covid beleid waardoor het mogelijk is om alle voorgestelde activiteiten binnen de gestelde rijksmaatregelen uit te voeren. De ruimte is bijvoorbeeld zo ingericht dat overal de 1,5 meter gehandhaafd kan worden, en er ook voldoende verkeersruimte op afstand is. Deze inrichting maakt het mogelijk om tijdens de cursussen dan zittende 6 - 8 cursisten met max 2 activiteitenbegeleiders toe te laten. Ook is het heel goed mogelijk om de extra maatregelen te implementeren en te handhaven. We proberen met alles wat we organiseren een 2^e scenario present te hebben om meteen te kunnen in spelen op eventuele extra maatregelen. En datzelfde geldt voor eventuele versoepelingen. De afgelopen periode heeft ons geleerd 'om' te denken en te preluderen op nieuwe situaties. Onze bezoekers en vrijwilligers zijn erg blij met deze regulering en de zo geboden veiligheid.

De thans voorgestelde activiteiten voor 2022 zijn de volgende.

Voortzetten en uitbreiden van ontmoeting: Het terras, de EECO Dinnerclub en het Nabestaandencafé.

Ontmoeting zien wij als een belangrijk deel van ons werk in ónze buurt. Hiermee wordt de sociale cohesie en de samenredzaamheid en dus ook de zelfredzaamheid van bewoners vergroot. Maar ook zien wij het als een middel voor vroegsignalering en preventie. We gaan daarom in 2022 een aantal van de ingezette activiteiten voortzetten en uitbreiden.

'Het Terras' is iedere dinsdag geopend van 10.00 -13.00 uur om ontmoetingen te borgen. Er wordt tuinmeubilair buiten geplaatst bij droog weer. Is dat niet het geval, dan is er binnen 'het Bankje'. Er is ruimte voor ontmoeting. Ook zal er een aanbod zijn om op die ochtenden buiten te bewegen. Het 'letterlijke terras voor de deur' biedt ons de mogelijkheid daartoe. Maar ook het gazon aan de overkant. In het afgelopen jaar is er aansluiting ontstaan met een wandelgroep van Huis van de Wijk 't Blommetje'; een groep vrouwen heeft het EECO ontdekt en zal komend jaar wekelijks het EECO als tussenstop aandoen. Bezoekers van het EECO kunnen vervolgens aansluiten.

Voor mensen die graag in gesprek willen gaan is onze bewonersondersteuner aanwezig. Dat kan via een wandeling, het Bankje of privé in de Keuken. Ook is er in de zaal een activiteiten begeleider die een rustgevende creatieve activiteit begeleidt. Maar ook na 13.00 uur blijven de terrasstoelen buiten staan, tot 16.00 uur, samen met het sandwichbord dat aangeeft dat je welkom bent. De koffie, thee en koekjes staan de hele dag klaar. Dit zelfde is ook op woensdag het geval, je bent de hele dag welkom voor koffie, thee, iets lekkers er bij en een luisterend oor.

De EECO Dinnerclub is in het najaar van 2021 gestart bij het EECO. WE hebben ervaren dat er veel eenzaamheid is onder oudere alleenstaanden, maar ook onder mensen met een chronische ziekte. Er is een samenwerking ontstaan met de stichting NAHST, voor mensen met een niet aangeboren hersenafwijking. Juist voor deze groep met veelal jongere mensen blijkt het moeilijk te zijn om op buurtniveau connectie te vinden. En hoe fijn is het dan om samen te eten. Vandaar dat we samen met hen een pilot gestart zijn. De maaltijden worden gekookt door mensen 'van' NAHST die afkomstig zijn uit Osdorp. De vrijwilligers van het EECO zorgen voor de aankleding en opdienen van de maaltijd. En de bezoekers genieten van de maaltijd en de sfeer. Er wordt gebruik gemaakt van

verse producten uit Osdorp. (Dat geldt trouwens voor bijna al onze activiteiten: we werken met het liefst met 'eerlijke producten' en met natuurlijke producten uit de buurt.) De resultaten van de pilot maken dat wij vol vertrouwen in 2022 de maaltijd elke laatste woensdag van de maand willen gaan organiseren.

De tweede maandelijke activiteit is het Nabestaanden café. Ook daarvoor is er een proef café gehouden in het 4^e kwartaal van 2021. Dit is nu nog een dynamisch concept. We gaan in 2022 deze cafés minimaal 1 keer per maand op Zondagmiddag openen. De bezoekers is gevraagd welke thema's ze besproken willen zien, op basis daarvan worden sprekers en voorlichter uitgenodigd. Maar er is ook telkens een muzikale/culturele bijdrage aan het programma. Een aantal vrijwilligers wordt op dit moment geschoold in ondersteuning op dit gebied. Wij werken samen en worden ondersteund door begeleiders van PC Uitvaart en de rouwbegeleiding vanuit de protestantse, de Molukse en katholieke kerk. Daarnaast zijn er contacten met en ondersteuning door Humanitas. En ook is er uitwisseling met leden van moskeeën uit Osdorp en de Hindoetempel in de Saaftingestraat. Het is onze hoop dat nà komend jaar dit nabestaandencafé gaat rouleren in meer buurtcentra verdeeld over heel Nieuw West.

Voorts is er in 2021 in het kader van het nabestaandencafé een activiteit ontstaan die helpt bij rouwverwerking: het schilderen van Memorial Stones. Stenen ter herdenking aan een overleden dierbare. Wij organiseren op gezette tijden ochtenden of middagen waarop kan worden geschilderd om verdriet te verwerken. We zijn gestart met het beschilderen van stenen op verzoek, door leden vanuit de groep Happy Stones Amsterdam die wij vorig jaar samen met een buurtwerkster van Combiwel gestart zijn. Nu zijn er speciale workshops; voor buurtbewoners, maar ook komt er personeel van onze verzorgingshuizen. Recentelijk nog met bezoekers van de Opgang, De Sloterkerk en een groep van Marokkaanse mantelzorgers.

Voortzetting van de Werkschuur, en de Huiskamer en verder uitbouwen van het Atelier.

De Werkschuur en de Huiskamer zijn de plekken waar tot aan de zomer van 2021 in een kleine bezetting gedurende de periode van lockdown en beperkte lockdown creatieve activiteiten hebben plaats gevonden voor kwetsbare personen op respectievelijk de woensdagmiddag en de donderdagochtend. Hier konden zij terecht voor creatieve activiteiten, een kopje thee of koffie en een luisterend oor.

Sinds de zomer konden er op een ruimere basis activiteiten in het EECO plaats vinden. Toen is het Atelier gestart. In juli is de cursus technieken van het Aquarelleren gestart. Een wekelijkse cursus op vrijdagmiddag met een looptijd van 60 weken. De cursus is volledig bezet en er is inmiddels een wachtlijst. Deze cursus wordt voortgezet in 2022. Maar ook komt er een aantal korte cursussen met diverse schildertechnieken op de zaterdag.

In het najaar is er een introductiecursus 'Werken met speksteen' gestart. Ook deze cursus is volgeboekt. Hierbij zijn er 2 plaatsen beschikbaar gesteld voor bewoners uit de buurt die de Dagopvang van Osdorperhof bezoeken. Het is goed om te zien hoe mensen met een verstandelijke beperking blenden in deze groep. Zij krijgen dezelfde opdrachten en hebben iets meer aandacht nodig, maar de groep werkt verder volledig gelijkwaardig. Een mooi voorbeeld van hoe heterogeniteit uitmondt in homogeniteit.

Er is een verzoek gekomen om een vervolg te starten in 2022. Wij willen daar op verzoek van de cursisten in 2022 graag een vervolg aan geven.

De activiteit Werkplaats wordt in verband hiermee verplaatst van de woensdag- naar de dinsdagmiddag. Daarnaast zal de dinsdagmiddag gebruikt voor korte cursussen of workshops. In de planning voor 2022 staan:

- Het maken van Quiet Books, Mozaïeken, Boekbinden en Kartonnage, Stempels maken, Kaarsen maken, Beelden maken van Papier-maché, Houtbewerking en brandschilderen, Patchwork en Quilting, Glasschilderen, Paasworkshops, Herfstworkshops en Kerstworkshops. Nevendoel van deze workshops is kweken van zelfvertrouwen. Maar ook onthaasting blijkt een motief tot aanmelding en deelname te zijn.

De huiskamer zal op donderdagmorgen ook ruimte bieden voor de brei- en haakworkshops voor aanstaande Moeders, Oma's en tantes. We hebben daar diverse verzoeken voor gekregen. En de vrijwilligers die de huiskamer 'draaien', zijn doorgewinterde brei- en haaksters.

De Tuin, de Wandelingen en andere vormen van Natuureducatie.

De Tuin houdt zich bezig met beheer in de buurt, onderhoud van het vogelreservaat en de heemtuin. 4 Vrijwilligers werken daar op maandag, dinsdag en vrijdag. En samen werken, betekent ook luisteren naar elkaars verhalen, maar soms ook gewoon samen stil zijn. Hierboven gaven wij reeds algemene informatie. Via 'de tuin' organiseren wij ook in 2022 de werkweekeinden in de Wiedijk. Van vogelkasten schoonmaken tot bollen poten en van wildgroei snoeien en opruimen tot het kabouterpad ophogen. Er zijn in kinderworkshops vogelnestkastjes gemaakt en die worden opgehangen in het reservaat en het park. De medewerkers van het stadsdeel die natuurbeheer doen hebben daar op geadviseerd.

Verder heeft zich de afgelopen maanden een bijzondere samenwerking ontwikkeld. Eén van onze regelmatige bezoekers, bewoner van de flat naast het EECO, is penningmeester van het instituut voor natuureducatie, het IVN. IVN Natuureducatie laat jong en oud beleven hoe leuk, gezond én belangrijk natuur is. Via hen hopen we komend jaar ons aanbod te verbreden. In het najaar heeft zich een dame gemeld die elders IVN gids was aangemeld. Zij is recent weer in de buurt komen wonen en wil graag in 2022 rondleidingen gaan geven en wandelingen voor scholen en volwassenen begeleiden. Een mooie samenloop van omstandigheden. Samen met de bewonersondersteuner wordt nu een plan daarvoor verder uitgewerkt. Dit wordt vervolgens uitgevoerd in 2022.

In het kader van natuur en educatie hadden we in 2021 al een lentewandeling uitgezet. Kleuters moesten met afbeeldingen in de hand ook andere lentebloemen dan het sneeuwkllokje of de narcis kunnen opzoeken. We zijn nu ook bezig rondwandelingen te ontwikkelen voor andere seizoenen. Die worden vanaf 2022 in ons programma opgenomen.

De vrijwilligers zijn ook bezig de geschiedenis van het EECO en specifieke informatie over bijzondere planten en dieren op papier te zetten en dit te voorzien van een QR-code waarmee de informatie zichtbaar wordt tijdens een wandeling zonder begeleiding door de Wiedijk en de Heemtuin. Zo gaan we op weg naar een meer papierloos aanbod. Via het informatiebord en onze website komen er vanaf het voorjaar 2022 doorverwijzingen.

Daarnaast is er een nieuwe loot aan de stam van de natuureducatie ontstaan: het houden van lezingen. Een van de deelnemers van de aquarelcursus bij het EECO is imker. Tijdens een werkbezoek van wethouder Bobeldijk aan ons centrum vertelde zij over haar werk en over de wens hier tijdens een lezing aandacht aan te geven, met name ook aan de wilde bij. Dit gaat leiden tot een

bijeenkomst waaraan ook een bijdrage wordt geleverd door een medewerker van de gemeente met grote kennis op die gebied.

Een ander voorbeeld van een natuurlezing die kort na de jaarwisseling staat gepland is een lezing vanuit de commissie die zich bezig houdt met de voorstellen tot het benoemen van monumentale bomen. Eind 2021 verschijnt hun rapport en er staan 3 bomen uit de Wiedijk op de nominatie om benoemd te worden tot monumentale boom. Deze commissie gaat ook een lezing bij ons verzorgen over monumentale bomen en wat daar bij komt kijken. Naast deze 2 lezingen staat er nog een aantal op de rol.

Spreekuren van organisaties, zoals woningbouwcorporaties, maatschappelijk werk en de politie
In 2022 hopen we weer activiteiten op dit gebied te kunnen ontplooiën. We gaan die samen met de betrokken instanties uit de buurt organiseren. Covid heeft het afgelopen jaar voor een rem daarop gezorgd.

Activiteiten in het kader van: 'Hoe veilig is de buurt?'

Een activiteit voor de buurt die in 2022 ook weer op het programma staat zijn de voorlichtingsbijeenkomsten in het kader van veiligheid in de buurt. De onderwerpen worden geïventariseerd door het activiteitenteam, en de bijeenkomsten worden samen met het buurtwerk, de politie en de gebiedsmakelaar voorbereid. Het zijn kleinschalige bijeenkomsten. We hopen deze bijeenkomsten ondanks Covid te kunnen uitvoeren.

Ook staat de buurtschouw op het programma. Een voorbeeld uit een eerdere schouw:
Vanuit de buurt kregen wij veel signalen van een onveilig gevoel op de parkeerstrook. Ook zelf hebben wij het kunnen constateren. Met name in de avonden.
In juli werd er door twee bewoners die ook vrijwilliger bij ons zijn, een plan ingediend bij het buurtbudget Nieuw West. Hierin wordt voorgesteld dat een deel van het parkeerterrein wordt vervangen door 'publieksvriendelijk groen'. Daarnaast is dat voorstel ook ingebracht bij de afdeling van de gemeente Amsterdam die zich bezig houdt met Auto Luw. De gesprekken daar zijn inmiddels gaande en de eerste resultaten lijken kansrijk. Er wordt door het projectteam inmiddels nagedacht over een ontwerp. Aan ons is dan de uitdaging om in samenspraak met de bewoners en de gebiedsmakelaar te komen tot mooi participatietraject, een gedragen ontwerp en een plan voor gedeeld beheer. Voor dat beheer hebben zich al diverse mannen aangemeld. Dit alles zal zijn beslag krijgen in het eerste kwartaal van 2022. En als 'wij' genoeg stemmen krijgen in de laatste stemronde, zal het project nog beter kunnen worden uitgevoerd.

Een andere activiteit in het kader van Veiligheid van een andere orde is de workshop 'Sterk en Stevig' voor ouderen van 60 jaar en ouder. Met thema's als Zelfvertrouwen en een sterke en weerbare uitstraling, Veiligheid in en om huis, Vreemden aan de deur, Stevig staan en balans, en opkomen voor jezelf. Een mooie aanvulling daarop is de cursus 'Valpreventie' waarbij wij samenwerken met de gemeente, Sciandri en Osdorperhof.

Beheerwerkzaamheden in en rond het Vogelreservaat en de Heemtuin.

Iedere maandag, dinsdag en vrijdag worden het Piet Wiedijk Park, de aanpalende parkeerplaats en de omgeving van de flats gecontroleerd op vuil en wordt het vuil opgeruimd. Dat doen de begeleidende vrijwilligers met twee soms drie andere vrijwilligers.
Samen met de beheerders van het stadsdeel werken we aan diverse klussen die nodig zijn om het gebied mooi te houden en om herstelwerkzaamheden te verrichten na beschadiging door

vandalisme of enkele stormen. Ook staan voor volgend jaar weer de schoonmaak van de nestkasten in het Vogelreservaat en het planten van bollen op de planning. Daarnaast hopen we weer samen met de buurt deel te nemen aan de Landelijke Opschoondag en bij Burendag.

Ook is het voor deze vrijwilligers weer mogelijk om in 2022 mee te doen aan het moestuinproject bij Osdorperhof. Een initiatief van de stichting Omnibus. Wij hebben wederom 2 bakken en gebruiken dit o.m. als modeltuintjes voor ons bloem- en balkonbakken project. Meer informatie daar over valt hieronder te lezen bij het streekfeest Luilak.

Aansluiten op jaarlijkse (godsdienstige) feest- en herdenkingsdagen:

Op 4 mei ondersteunen we de jaarlijkse dodenherdenking aan de Sloterplas. Vanuit ons samenwerkingsverband Stadsdeel/Combiwel/EECO/Comité 4 en 5 mei Osdorp is er een vlaggenteam ontstaan. Zij hijsen en strijken de vlaggen aan de Sloterplas en ook bij het EECO. Met deze vlaggen vertellen zij het verhaal dat er herdacht wordt en waarom de vlag half stok hangt.

De eerste vlag is altijd de blauwe fakkelvlag, op 2 mei hangt hij uit. Wij hopen dat er ook dit jaar weer een mooie herdenking zal kunnen plaats vinden, met op de volgende dag een vrijheidsmaaltijd in ons huis, met verhalen van toen. We hebben het geluk dat in Osdorp en Sloten nog bewoners zijn die ons kunnen mee nemen in die verhalen van toentertijd. Boer Worm, wiens schapjes de wol leveren voor ons wolproject is één van hen.

Daarnaast besteden we aandacht aan de godsdienstige feestdagen. Dat doen we op verschillende wijzen. Van maaltijden, lunches, tot lezingen en muziekmiddagen.

Ook geven we dit jaar weer ruimte voor het herdenken van de overledenen met lichtjes bijeenkomst en door het planten van bollen in het bloemen monument in de border naast ons huis.

Van de streekfeestdagen gaan we weer aandacht besteden aan Luilak en St. Maarten. Op de zaterdag voor Pinksteren, 4 juni is er onze luilakactiviteit vanaf 8.00 uur 's morgens. Er zijn weer planten voor de bloem- en balkonbaktuintjes, ons moestuin project, workshops via het IVN en we starten dan ook weer de Zonnebloemenwedstrijd.

En voor Sint Maarten kunnen in een kinderatelierbijeenkomst mooie natuurlampions gemaakt worden.

Cultuur in het EECO:

We hopen dit jaar uitvoering te kunnen geven aan de plannen voor een maandelijks optreden van verschillende muzikanten en schrijver/dichters. Maar ook is er een plan voor het houden van tentoonstellingen met werk van kunstenaars en fotografen uit de buurt. Bij de opening van elk van deze tentoonstellingen is er een lezing over een gerelateerd onderwerp. Soms betreft het de kunstenaar, soms de vorm van de gecreëerde kunst. Of een reisverslag van de gemaakte foto's. Het plan voor een tentoonstelling met keramiek van een kunstenaar en lezing ligt klaar. Ook is er mooi voorstel van een student die woont in de flat naast het EECO, die graag zijn reis in Zuid Amerika wil delen. Verder zijn er aanvragen voor deze kort durende tentoonstellingen met lezing van de grootvader, overleden echtgenoot, moeder, docent en kind van onze vrijwilligers. Dus dat worden een mooi kunst momenten.

En natuurlijk willen we deze zomer weer graag de Finalisten van het Ouderensongfestival een podium op ons terras bieden. Hun "Tour de Chant" heeft de afgelopen 2 keer een bijzonder publiek

getrokken. Daarnaast liggen er al plannen voor het optreden van een blaasensemble en een huiskamerconcert met een violist en pianist.

De verzamelpost: (Externe) workshops, Reguliere avondbijeenkomsten, taallessen voor volwassenen via Sit and Walk, het Kabouterpad en Academy activiteiten:

Ons team van activiteitenbegeleiders heeft inmiddels een programmaatje ontwikkeld voor het geven van externe workshops voor groepen die niet naar het EECO kunnen komen. Zo gaan we dan naar dagopvang en ouderenontmoetingsplaatsen. In 2022 gaan we dat voortzetten en uitbouwen.

Wat ook wordt voortgezet zijn de Workouts Strong Zumba op de Maandagavond en de meditatiebijeenkomsten elke 3^e vrijdag van de maand.

Het Kabouterpad is op afspraak te boeken bij ons. We bouwen dan het pad op en zorgen voor een programma. Daarvoor is er inmiddels een keuze menu ontwikkeld.

Ook in 2022 zijn er weer Academy-activiteiten. Dat zijn onze voorlichtende activiteiten. Zo zijn er komend jaar bijeenkomsten in het kader van de verkiezingen, waarbij we gaan speeddaten met politici, een activiteit die we jaarlijks willen herhalen. Maar ook komt er aan het eind van het jaar weer de voorlichting over de zorgverzekeringen. We gaan ook informatie/voorlichting laten geven door professionals uit de buurt. We zijn op dit moment onderwerpen aan het inventariseren.

Tenslotte het volgende. In de hoogbouw rondom het EECO woont een grote groep buitenlandse studenten. Er ligt een wens om op een laagdrempelige manier de nederlandse taal te leren. Onze communicatieadviseur volgt op dit moment een masterstudie aan een Amerikaanse universiteit in het kader van onderwijsmethodes wereldwijd. Zij ontwikkelt voor ons een programma volgens het 'Sit and Walk'- principe. Wat is er daarvoor dan een mooiere plek dan het EECO en zijn omgeving!

7. Samenwerkingsverbanden.

De Hippe Heks locatie EECO werkt samen met diverse organisaties uit de buurt. Een aantal hebben wij hierboven al benoemd. Onder meer zijn dat: Combiwel, Eigenwijks, Cordaan, de diverse kerken in onze buurt, woningcorporaties, de politie, diverse scholen, het IVN, PC Uitvaart Amsterdam, de Natureluur en het stadsdeel (de gebiedsmakelaar en de groenmedewerkers. We werken met hen samen om activiteiten in het EECO in hun netwerk kenbaar te maken maar ook om signalen van bewoners te adresseren bij de juiste loketten/ personen. Wij krijgen van hen ook regelmatig terugkoppelingen over de voortgang van zaken die belangrijk zijn voor de buurt.

Met diverse organisaties zijn er inmiddels echte samenwerkingsverbanden tot stand gekomen, zoals met Cordaan (loc. Osdorperhof en Nieuw Vredenburg, GGZ in Geest, Combiwel buurtwerk w.o. het Huis van de Wijk 't Blommetje en Huis van de Wijk het Anker, diverse scholen in de regio, de Regenbooggemeente en de Wijkgemeente Osdorp-Sloten, de wijktafel, de Stadsboerderij, de Natureluur, Scool to Care, Stichting JAM, Stichting Bewonersparticipatie Osdorperhof, Humanitas

We lichten er een paar uit.

Cordaan: contact over activiteiten en vrijwilligerswerk met begeleiders, aanbod workshops op locatie
Project Memorial Stones, herdenkingen van overleden bewoners

GGZ:	contact met behandelaars over het aanbod van het EECO voor mensen die op een rustige plek in de natuur of creatief aan de slag willen.
Combiwel:	afstemming met de professionals over de activiteiten in de buurt.
Eigenwijks:	contact met de professionals over afstemming en verbinding. Zo zijn er inspiratiebijeenkomsten met bewoners van het AZC en de vrijwilligers die in de werkschuur mooie artikelen maken.
Scool to Care:	aanbod huiswerkbegeleiding is in onderzoeksfase. Ook werken we samen bij de moestuinbakken. Een vrijwilliger van ons let ook op hun moestuinbak.
Music Generations:	we zijn samen bezig een concept te ontwikkelen voor muzikale therapeutische ondersteuning bij rouwverwerking en omgaan met verlies.
Scholen uit de buurt:	er is contact over het educatief aanbod van het EECO voor basisscholen. Zij lopen het Kabouterpad en zij hebben deelgenomen aan 3 voorjaarswandelingen.
Wijkteam van Politie:	met de wijkagenten is contact rond de veiligheid in de buurt. Met hen bespreken we de meldingen van bewoners en onze eigen constatering.
Herdenkingscomité in Osdorp:	Samenwerking via ons vlaggenteam.
SEZO	Buurttafels en maatschappelijkwerk. Rouwverwerkingsadvies

8.PR en communicatie

Ook het komend jaar zal onze werving verlopen via flyers, allemaal digitaal, sommige gedrukt. Voor de buurtactiviteiten met een voorlichtend karakter en ter zake de veiligheid wordt er altijd huis aan huis geflyerd en worden er posters in de trappenhuizen en centrale hal gehangen.

Digitaal hebben onze flyers een bereik van tussen de 1000-1800 personen. zijn er door een van onze We werven via Facebook, Instagram, mailings en via de Whatsappgroepen.

Ook is er een goede relatie met het Parool, de Volkskrant en de weekbladen. Daarbij komt dat onze bewonersondersteuner van professie journalist is.

Tijdens de spreekuren van de bewonersondersteuner worden er veel flyers verspreid. Ook verschijnt begin 2022 onze nieuwe algemene informatiefolder.

Voorts zijn we blij met onze vernieuwde website.

Afsluitend:

Wij sluiten 2021 af met een gevoel op de goede weg te zijn die fijne Buur te zijn die je als bewoner wilt hebben of hoopt te krijgen. En we weten, dat krijg je niet cadeau, daar moet je je best voor blijven doen.

Onze kring van burens wordt steeds groter en voelt soms al als familie. We delen dingen samen. En dat is goed. Vreugde en verdriet. Vieren en gedenken. Dat maakt het leven goed.

Zorg willen we nog wel uitspreken ter zake van de te verwachten hogere energiekosten. Die zorg delen wij met onze burens. En menen we ook te moeten delen in onze begrotingsaanvraag.

Voor het overige dienen wij ook weer met veel plezier en hoop voor de toekomst ons activiteitenplan voor 2022 en bijbehorende begroting bij u in. Wij menen hiermee een mooi aanbod te doen aan de bewoners rondom Het EECO en de Wiedijk. Maar ook anderen zijn welkom. Mensen die kansen nodig hebben. Die rust en regelmaat nodig hebben. Die het verdienen meer zelfredzaam te worden. Mensen die het nodig hebben om zich meer deel van een gemeenschap te voelen. Echte burens in een mooie veilige buurt. Wij hopen dat u hem positief wilt waarderen.

Hoogachtend, ook uw Naaber, uw goede buur,

het bestuur van Stichting V.O.C. de Hippe Heks,

Hans Teernstra, wnd. Penningmeester

Denise Klomp,

Louise de Jong, Secretaris

Yvonne Biervliet,

Martje Postma, voorzitter